

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»**



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

**Меню
24.01.25**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150/5	8,6	8,080	35,551	249
Батон с маслом	30/15	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат из кв.капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
Суп гречневый	250	4,300	4,500	18,8	133
Макароны	180	6,082	4,882	43,087	240
Бифштекс по домашнему	90	10,690	12,037	8,367	185
Компот из красной смородины	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Булочка с курицей с сыром	80	8,8	9,3	29	235
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.021	0,005	7,989	32